

СКЛОННЫ ЛИ ВЫ

К ПРОЯВЛЕНИЮ НАСИЛИЯ?

1. Унижаете ли Вы своего ребёнка, заставляя чувствовать себя подавленно?
2. Даёте ли Вы прозвища ребёнку?
3. Контролируете ли Вы его в занятиях, расходах и личных контактах?
4. Проявляли ли Вы агрессивные действия по отношению к своему ребёнку?
5. Вы когда-нибудь унижали его на словах?
6. Применяли ли Вы когда-нибудь силу по отношению к детям?
7. Обвиняли ли Вы ребёнка в своей агрессивности, неудачах?

Если Вы ответили
УТВЕРДИТЕЛЬНО хотя бы на один
из этих вопросов, значит, у Вас
**СУЩЕСТВУЕТ ПРОБЛЕМА – ВЫ
СКЛОННЫ К НАСИЛИЮ!**

**РОДИТЕЛИ, ПОЖАЛУЙСТА,
ОБРАЗУМЬТЕСЬ!
ВЫДЕРЖКА! ВЫДЕРЖКА!
ВЫДЕРЖКА!**

Ежеминутно помните

основное правило:

”Прежде чем сказать – посчитай до 10. Прежде чем обидеть – посчитай до 100. Прежде чем ударить – посчитай до 1 000”. В последнем случае лучше сосчитать до миллиона, тогда Вы (отец или мать) окончательно остынете, и Вам будет стыдно за то, что Вы хотели ударить собственного или чужого ребёнка!”

«Все наши комплексы

закладываются

нашими родителями с детства»

Семья

без



НАСИЛИЯ

Основные признаки насилия:

1) физические:

- синяки и ссадины неизвестного происхождения, возможно, различной давности, ожоги неизвестного происхождения;
- разрывы и порезы неизвестного происхождения во рту, на губах, руках, ногах или туловище;
- припухлость и болезненность суставов, множественные переломы неизвестного происхождения;
- выбитые или расшатанные зубы.

2) поведенческие:

- ребенок легко пугается или постоянно боится взрослых, родителей, физического контакта или плача других детей;
- экстремальное поведение: агрессивность, замкнутость;
- плохо развиты навыки общения;
- трудности в обучении: плохая успеваемость, неспособность сосредоточиться, отставание речевого развития;
- побеги из дома, склонность к правонарушениям;

3) психические (эмоциональные):

- открытое неприятие и критика ребенка;
- оскорбление и унижение его достоинства;
- угрозы в адрес ребенка, проявляющиеся в словесной форме без физического насилия;
- преднамеренная физическая или социальная изоляция ребенка;
- предъявление к ребенку чрезмерных требований, не соответствующих его возрасту и возможностям;
- ложь и невыполнение обещаний со стороны взрослых, нарушение доверия ребенка;

4) психологические:

- беспокойность или тревожность;
- нарушение сна;
- нарушение аппетита;
- длительно сохраняющееся подавленное состояние;
- агрессивность;
- склонность к уединению;
- эксцентричное поведение;
- суицидальные угрозы или попытки.

Причины возникновения насилия, лежащие в самой семье:

материальные трудности; наличие в семье безработного; нерешенная жилищная проблема; алкоголизм и пьянство среди членов семьи; наличие наркоманов в семье; неполная семья; отчим или мачеха в семье; ребенок-инвалид или с проблемами со здоровьем; нежеланный ребенок; трудный ребенок; снятие многих моральных запретов; семейные конфликты; самоутверждение за счет слабых; культ жестокости.

И последнее – главное

помнить: кризис – это хотя и пик проблемы, но явление **ВРЕМЕННОЕ**. И в наших с вами силах преодолеть его как можно быстрее. Для этого у нас есть абсолютно всё – и это всё – **НАСТОЯЩАЯ СЕМЬЯ**.

Жестокое обращение с детьми (несовершеннолетними гражданами, от рождения до 18 лет) включают в себя любую форму плохого обращения, допускаемого родителями (другими членами семьи), опекунами, попечителями, педагогами, воспитателями, представителями органов правопорядка.

Четыре основные формы жестокого обращения с детьми:

Физические насилия - преднамеренное нанесение физических повреждений.

Сексуальное насилие-вовлечение ребёнка с его согласия и без такого в сексуальные действия с взрослыми с целью получения последними удовлетворения и выгоды.

Психическое (эмоциональное) насилие-периодическое, длительное или постоянное психическое воздействие на ребёнка, тормозящее развитие личности и приводящее к формированию патологических черт характера.

К психической форме относятся: открытое неприятие и постоянная критика ребёнка; угрозы в адрес ребёнка в словесной форме, унижающие достоинства ребёнка преднамеренная физическая или социальная изоляция ребёнка, ложь и невыполнение взрослыми своих обещаний.

Пренебрежение нуждами ребёнка-это отсутствие элементарной заботы о ребёнке, в результате чего нарушается его эмоциональное состояние и появляется угроза его здоровью или развитию.

К пренебрежению элементарными нуждами ребёнка относятся: отсутствие адекватных возрасту и потребностям ребёнка питания, одежды, жилья, образования, медицинской помощи, отсутствие должного внимания и заботы, в результате чего ребёнок может стать жертвой несчастного случая.

Способы открыть ребёнку свою любовь

Не стремитесь к виртуозному исполнению материнской роли. В общении с ребёнком нет и не может быть запрещённых эмоций, но при одном условии: он не должен сомневаться в безусловности вашей любви. Ребёнок должен чувствовать, что ваше недовольство, раздражение или гнев вызваны его поступком, а не им самим. Ваш малыш не может быть плохим, потому что он ребёнок и потому что он ваш.

Три способа открыть ребёнку свою любовь:

1. Слово

Называйте ребёнка ласковыми именами, рассказывайте сказки, пойте колыбельные, и пусть в вашем голосе звучит нежность и только нежность.

2. Прикосновение

Иногда достаточно взять ребёнка за руку, погладить по волосам, поцеловать, чтобы он перестал плакать и капризничать. А потому как можно больше ласкайте своего ребёнка, не обращая внимания на многоопытных родителей. Психологи пришли к выводу, что физический контакт с матерью стимулирует физиологическое и эмоциональное развитие ребёнка.

3. Взгляд

Не разговаривайте с ребёнком, стоя к нему спиной или вполоборота, не кричите ему из соседней комнаты. Подойдите, посмотрите ему в глаза и скажите, то, что хотите.

Четыре заповеди мудрого родителя

Ребёнка нужно не просто любить, этого мало. Его нужно уважать и видеть в нём личность.

1. Не пытайтесь сделать из ребёнка самого- самого. Так не бывает, чтобы человек одинаково хорошо всё знал и умел. Наверняка найдётся хоть одно дело с которым он справляется лучше других. Так похвалите его за то, что он знает, и никогда не ругайте за то, что умеют другие!

2. Не сравнивайте вслух ребёнка с другими детьми. Воспринимайте рассказ об успехах других детей просто как информацию.

3. Перестаньте шантажировать.

Навсегда исключите из своего словаря такие фразы: «Вот я старалась, а ты...», «Я тебя растила, а ты...». Это уважаемые родители, на языке Уголовного кодекса называется шантаж. Самая несчастная из всех попыток устыдить.

И самая неэффективная. На подобные фразы 99% детей отвечают: «А я тебя рожать не просил!».

4. Избегайте свидетелей.

Если действительно возникает ситуация, подвергающая вас в краску (ребёнок нахамил человеку, устроил истерику в магазине), нужно твёрдо и решительно увести его с места происшествия.

Чувство собственного достоинства присуще не только взрослым, поэтому очень важно, что бы разговор состоялся без свидетелей. После этого спокойно объясните, почему так делать нельзя. Вот тут ребёнка призывать к стыду уместно. Главное - не забывать, что у всего должна быть мера.

10 заповедей родительства

1. Не ждите, что ваш ребёнок будет таким, как вы или как вы хотите. Помогите ему стать собой.
2. Не думайте, что ребёнок принадлежит только вам, он не ваша собственность.
3. Не требуйте от ребёнка платы за всё, что вы для него делаете. Вы дали ему жизнь, как он может отблагодарить вас? Он даёт жизнь другому, то третьему: это необратимый закон благодарности.
4. Не вымещайте на ребёнке свои обиды, что бы в старости не есть горький хлеб ибо, что посеешь, то и взойдёт.
5. Не относитесь к его проблемам свысока: тяжесть в жизни дана каждому по силам, и будьте уверены, ему его тяжела не менее, чем ваша. А может и больше, потому что у него ещё нет привычки.
6. Не унижайте ребёнка никогда.
7. Не мучьте себя- если не можешь чего- то сделать для своего ребёнка, мучайтесь- если можете, но не делаете.
8. Помните- для ребёнка сделано не достаточно, если не сделано всё.
9. Умейте любить чужого ребёнка. Никогда не делайте чужому то, что не хотели бы, чтобы другие сделали вашему ребёнку.
10. Любите своего ребёнка любым: неталантливым, неудачливым, взрослым. Общаясь с ним, радуйтесь, потому что ребёнок- это праздник, который пока с вами.

Памятка родителям

Чаще показывайте детям, как сильно вы их любите, не скрывайте этого.

Как можно больше времени проводите вместе со всей семьёй, обсуждая прожитый день, делаясь проблемами, советуйтесь друг с другом.

Не бойтесь попросить совета у вашего ребёнка – это только сблизит вас.

Старайтесь, чтобы друзья вашего ребёнка обязательно бывали в вашем доме – вы должны их хорошо знать.

Обсуждайте возникшую проблему спокойно, без крика и раздражения, тогда ваш ребёнок ничего не будет от вас скрывать.

Не заставляйте ребёнка доверять свои тайны: "Мы всё должны знать о тебе" - этим вы ничего не добьётесь.

Доверять вам будут, если вы будете не просто родителями, а друзьями, способными понять и сопереживать.

Будьте примером для ребёнка: ведь как вы сейчас относитесь к своим родителям, так и вам будут относиться в старости.

Помните, что ребёнок – это гость в вашем доме, который со временем покинет родное гнездо. И надо воспитывать его так, чтобы он никогда не забывал свою семью и тепло своего родного дома.

Чаще бывайте в школе. Не забывайте слова известного педагога В.Сухомлинского "Наиболее полноценное воспитание, как известно, школьно - семейное".

Семья

без



НАСИЛИЯ